

Утверждено:  
ИП Одежная Е.В. ФИО

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №15  
Берлим Л.И.

« 23 » 10 2024 год

« 23 » 10 2024 год

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЕНЬ 8**

№ сб.репц	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
116	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и	200	7	7	29	220
42	Салат из моркови с яблоками	60	1,6	5,6	8	90,67
6	Бутерброд горячий с сыром	50	5,92	3,61	14,84	116
376	Чай с сахаром	200	2	1	20	71
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>16,52</b>	<b>17,21</b>	<b>71,84</b>	<b>497,67</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
17	Салат из солёных огурцов с луком репчатым	60	0,5	3,02	1,54	35,4
54-6с	Суп картофель с клецками	200	5	2	18	117
174	Жаркое по-домашнему	250	13,45	16,74	21,71	310
241	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
пром.	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	40	4	-	16	80
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>26,95</b>	<b>23,76</b>	<b>105,25</b>	<b>752,4</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1300</b>	<b>43,47</b>	<b>40,97</b>	<b>177,09</b>	<b>1250,1</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОВЗ</b>						
17	Салат из солёных огурцов с луком репчатым	60	0,5	3,02	1,54	35,4
54-6с	Суп картофель с клецками	200	5	2	18	117
174	Жаркое по-домашнему	250	13,45	16,74	21,71	310
241	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
пром.	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	40	4	-	16	80
	<b>Итого:</b>	<b>790</b>	<b>26,95</b>	<b>23,76</b>	<b>105,25</b>	<b>752,4</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ</b>						
116	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и	250	8,75	8,75	36,25	275
42	Салат из моркови с яблоками	100	2	9,33	13,33	151,12
6	Бутерброд горячий с сыром	50	5,92	3,61	14,84	116
376	Чай с сахаром	200	2	1	20	71
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>18,67</b>	<b>22,69</b>	<b>84,42</b>	<b>613,12</b>
<b>Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ</b>						
17	Салат из солёных огурцов с луком репчатым	100	0,83	5,03	2,57	59
54-6с	Суп картофель с клецками	250	6,25	2,5	22,5	146,25
174	Жаркое по-домашнему	250	13,45	16,74	21,71	310
241	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
пром.	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	40	4	-	16	80
	<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>28,53</b>	<b>26,27</b>	<b>110,78</b>	<b>805,25</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>	<b>47,2</b>	<b>48,96</b>	<b>195,2</b>	<b>1418,4</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий</b>						
116	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и	250	8,75	8,75	36,25	275
42	Салат из моркови с яблоками	100	2	9,33	13,33	151,12
6	Бутерброд горячий с сыром	50	5,92	3,61	14,84	116
376	Чай с сахаром	200	2	1	20	71
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>18,67</b>	<b>22,69</b>	<b>84,42</b>	<b>613,12</b>



Завтрак



Обед