

Утверждено:
ИП Одежная Е.В. ФИО

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №15
Берлим Л.И.

« 21 » 10 2024 год

« 21 » 10 2024 год

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ДЕНЬ 6

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет						
116	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и	200	10	6	32	167
10	Масло сливочное	10	-	8	-	75
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	550	16	18	82	482
Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет						
97	Капуста свежая тушёная	60	1,45	2,48	5,29	46,2
74	Суп Крестьянский с крупой	200	5	5	7	88
54-23м	Биточек из курицы	90	12,6	10,8	1,8	179,1
225	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,38	1,17	1,6	18,4
171	Гречка отв с/м и морковью	150	8,75	5,99	39,6	246
241	Компот из смеси сухофруктов	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	740	30,73	27,44	100,29	776,7
	Итого за день:	1290	46,73	45,44	182,29	1258,7
Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОВЗ						
97	Капуста свежая тушёная	60	1,45	2,48	5,29	46,2
74	Суп Крестьянский с крупой	200	5	5	7	88
54-23м	Биточек из курицы	90	12,6	10,8	1,8	179,1
225	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,38	1,17	1,6	18,4
171	Гречка отв с/м и морковью	150	8,75	5,99	39,6	246
241	Компот из смеси сухофруктов	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	740	30,73	27,44	100,29	776,7
Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ						
116	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и	250	12,5	7,5	40	208,75
10	Масло сливочное	10	-	8	-	75
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	600	18,5	19,5	90	523,75
Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ						
97	Капуста свежая тушёная	100	2,42	4,14	8,82	77
74	Суп Крестьянский с крупой	250	6,25	6,25	8,75	110
54-23м	Биточек из курицы	100	14	12	2	199
225	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,38	1,17	1,6	18,4
171	Гречка отв с/м и морковью	180	10,5	7,19	47,52	295,2
241	Компот из смеси сухофруктов	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	870	35,13	32,75	113,69	898,6
	Итого за день:	1470	53,63	52,25	203,69	1422,4
Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий						
116	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и	250	12,5	7,5	40	208,75
10	Масло сливочное	10	-	8	-	75
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	600	18,5	19,5	90	523,75



Завтрак



Обед