

Утверждено:
ИП Одежная Е.В. ФИО

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №15
Берлим Л.И.

« 17 » 10 2024 год

« 17 » 10 2024 год

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ЧЕТВЕРГ 4

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет						
181	Каша молочная манная с/м	200	6	6	31	196
279	Оладьи со сгущённым молоком	120	9,15	8,81	51,23	320,47
376	Чай с сахаром	200	2	1	22	79
	Итого:	520	17,15	15,81	104,23	595,47
Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет						
33	Салат из квашеной капусты	60	1	1	3	26
72	Рассольник Ленинградский	200	3	6	18	110
54-9р	Рыба запечённая в сметанном соусе	90	14,6	9,38	3,89	158,14
305	Рис с овощами "Ризотто"	150	4	8	28	214
241	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	740	26,6	26,38	100,89	718,14
	Итого за день:	1260	43,75	42,19	205,12	1313,6
Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОВЗ						
33	Салат из квашеной капусты	60	1	1	3	26
72	Рассольник Ленинградский	200	3	6	18	110
54-9р	Рыба запечённая в сметанном соусе	90	14,6	9,38	3,89	158,14
305	Рис с овощами "Ризотто"	150	4	8	28	214
241	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	740	26,6	26,38	100,89	718,14
Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ						
181	Каша молочная манная с/м	250	7,5	7,5	38,75	245
279	Оладьи со сгущённым молоком	120	9,15	8,81	51,23	320,47
376	Чай с сахаром	200	2	1	22	79
	Итого:	570	18,65	17,31	111,98	644,47
Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ						
33	Салат из квашеной капусты	100	1,67	1,67	5	43,34
72	Рассольник Ленинградский	250	3,75	7,5	22,5	137,5
54-9р	Рыба запечённая в сметанном соусе	100	18,25	11,73	4,86	197,67
305	Рис с овощами "Ризотто"	180	4,8	9,6	33,6	256,8
241	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	870	32,47	32,5	113,96	845,31
	Итого за день:	1440	51,12	49,81	225,94	1489,8
Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий						
181	Каша молочная манная с/м	250	7,5	7,5	38,75	245
279	Оладьи со сгущённым молоком	120	9,15	8,81	51,23	320,47
376	Чай с сахаром	200	2	1	22	79
	Итого:	570	18,65	17,31	111,98	644,47



Завтрак



Обед