

Утверждено:  
ИП Одежная Е.В. ФИО



« 11 » 2024 год

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №15  
Берлим Л.И.



« 11 » 2024 год

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД "Среда" 1я неделя**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
58	Икра свекольная	60	1	4	7	68
199	Плов из птицы	200	16,95	10,47	33	305,34
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>21,95</b>	<b>17,47</b>	<b>68</b>	<b>513,34</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
39	Салат из свеклы с огурцами солёными	60	0,85	3,61	3,76	51
85	Суп с лапшой	200	8	8	24	186
287	Голубцы ленивые с соуом	90	7,2	7,2	8,1	125,1
91	Пюре картофельное с/м	150	3	6	21	165
236	Компот из клубники	180	-	-	25	117
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>24,05</b>	<b>22,2</b>	<b>108,86</b>	<b>782,1</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1240</b>	<b>46</b>	<b>39,67</b>	<b>176,86</b>	<b>1295,4</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОБЗ</b>						
39	Салат из свеклы с огурцами солёными	60	0,85	3,61	3,76	51
85	Суп с лапшой	200	8	8	24	186
287	Голубцы ленивые с соуом	90	7,2	7,2	8,1	125,1
91	Пюре картофельное с/м	150	3	6	21	165
236	Компот из клубники	180	-	-	25	117
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>24,05</b>	<b>22,2</b>	<b>108,86</b>	<b>782,1</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ</b>						
58	Икра свекольная	100	1,67	6,67	11,67	113,34
199	Плов из птицы	220	18,84	11,52	41,25	335,87
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>24,51</b>	<b>21,19</b>	<b>80,92</b>	<b>589,21</b>
<b>Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ</b>						
39	Салат из свеклы с огурцами солёными	100	1,42	6,02	6,27	85
85	Суп с лапшой	250	10	10	30	232,5
287	Голубцы ленивые с соуом	100	8	8	9	139
91	Пюре картофельное с/м	180	3,6	7,2	25,2	198
236	Компот из клубники	180	-	-	25	117
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>28,02</b>	<b>26,2</b>	<b>122,47</b>	<b>909,5</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1430</b>	<b>52,53</b>	<b>47,39</b>	<b>203,39</b>	<b>1498,7</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий</b>						
58	Икра свекольная	100	1,67	6,67	11,67	113,34
199	Плов из птицы	220	18,84	11,52	41,25	335,87
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>24,51</b>	<b>21,19</b>	<b>80,92</b>	<b>589,21</b>