



Утверждено:  
ИП Одежная Е.В. ФИО

«*ЕВ*» 2024 год



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №15  
Берлим Л.И.

«*ЛБ*» 2024 год

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД "Понедельник" 1я неделя**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
173	Капша молочная овсяная с маслом	220	9,35	11,75	42,04	310,2
257	Яблоки печёные (добавка в кашу)	30	0,11	0,11	10,7	45,86
6	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,89	117
376	Чай с сахаром	200	0,07	1	22	79
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>15,56</b>	<b>16,53</b>	<b>89,63</b>	<b>552,06</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
35	Салат витаминный	60	0,94	4,18	5,27	57
62	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,02	10,76	92
54-23м	Люля из курицы	90	12,6	10,8	1,8	179,1
171	Гречка отв с/м и морковью	150	8,75	5,99	39,6	246
54-3	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
241	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>28,61</b>	<b>23,31</b>	<b>104,23</b>	<b>787,2</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1250</b>	<b>44,17</b>	<b>39,84</b>	<b>193,86</b>	<b>1339,3</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОБЗ</b>						
35	Салат витаминный	60	0,94	4,18	5,27	57
62	Борщ с капустой и картофелем	200	1,62	4,02	10,76	92
54-23м	Люля из курицы	90	12,6	10,8	1,8	179,1
171	Гречка отв с/м и морковью	150	8,75	5,99	39,6	246
54-3	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
241	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>28,61</b>	<b>23,31</b>	<b>104,23</b>	<b>787,2</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ</b>						
173	Капша молочная овсяная с маслом	250	10,63	13,36	47,77	352,5
257	Яблоки печёные (добавка в кашу)	50	0,18	0,18	17,83	76,43
6	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,89	117
376	Чай с сахаром	200	0,07	1	22	79
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>16,91</b>	<b>18,21</b>	<b>102,49</b>	<b>624,93</b>
<b>Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ</b>						
35	Салат витаминный	100	1,57	4,18	5,27	57
62	Борщ с капустой и картофелем	250	2,02	5,02	13,45	115
54-23м	Люля из курицы	100	14	12	2	199
171	Гречка отв с/м и морковью	180	10,5	7,19	17,52	295,2
54-3	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
241	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>32,79</b>	<b>26,71</b>	<b>85,04</b>	<b>879,3</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1420</b>	<b>49,7</b>	<b>44,92</b>	<b>187,53</b>	<b>1504,2</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий</b>						
173	Капша молочная овсяная с маслом	250	10,63	13,36	47,77	352,5
257	Яблоки печёные (добавка в кашу)	50	0,18	0,18	17,83	76,43
6	Бутерброд горячий с сыром	50	6,03	3,67	14,89	117
376	Чай с сахаром	200	0,07	1	22	79
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>16,91</b>	<b>18,21</b>	<b>102,49</b>	<b>624,93</b>