



Утверждено:
ИИ Одежная Е.В. ФИО

2024год



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №15
Берлим Л.И.

2024год

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД "Пятница" 2я неделя

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет						
287	Голубцы ленивые с соуом	100	8	8	9	139
171	Гречка отв с/м и морковью	150	4	7	31	191
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
242	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
	Итого:	550	16	16	83	585
Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет						
58	Икра свекольная	60	0,75	3,75	6,75	68,25
62	Борщ с капустой и картоф.	250	4	7	24	167
199	Плов из птицы	230	18,81	15,68	38,68	375,31
242	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	780	28,56	27,43	109,43	863,56
	Итого за день:	1330	44,56	43,43	192,43	1448,6
Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОБЗ						
58	Икра свекольная	60	0,75	3,75	6,75	68,25
62	Борщ с капустой и картоф.	250	4	7	24	167
199	Плов из птицы	230	18,81	15,68	38,68	375,31
242	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	780	28,56	27,43	109,43	863,56
Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ						
287	Голубцы ленивые с соуом	100	8	8	9	139
171	Гречка отв с/м и морковью	180	6,67	11,67	51,67	318,34
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
242	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
	Итого:	580	18,67	20,67	103,67	712,34
Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ						
58	Икра свекольная	100	1,25	6,25	11,25	113,75
62	Борщ с капустой и картоф.	250	4	7	24	167
199	Плов из птицы	250	21,38	17,82	43,95	375,31
242	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	Итого:	840	31,63	32,07	119,2	909,06
	Итого за день:	1420	50,3	52,74	222,87	1621,4
Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий						
287	Голубцы ленивые с соуом	100	8	8	9	139
171	Гречка отв с/м и морковью	180	6,67	11,67	51,67	318,34
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
242	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
	Итого:	580	18,67	20,67	103,67	712,34