



Утверждено:
ИП Одежная Е.В. ФИО

2024 год



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №15
Берлим Л.И.

2024 год

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД "Четверг" 2я неделя

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет						
45	Салат из свежей капусты	60	1	3	4	48
285	Макаронник с мясом	200	12,73	12,73	25,45	325,4
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Батон	50	3,75	1,25	29,75	122,5
	Итого:	510	18,48	18,98	68,2	537,9
Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет						
54-16з	Винегрет	60	0,6	5,3	4,1	67,1
75	Суп из овощей	200	6	4	11	98
54-23м	Котлета куриная	90	12,6	10,8	1,8	179,1
171	Пшеничная отварная с маслом	150	6	6	33	196
54-3	Соус красный основной	20	0,64	0,48	1,78	14,16
236	Компот из клубники	180	-	-	25	117
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	Итого:	760	30,84	27,58	103,68	809,36
	Итого за день:	1270	49,32	46,56	171,88	1347,3
Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОВЗ						
54-16з	Винегрет	60	0,6	5,3	4,1	67,1
75	Суп из овощей	200	6	4	11	98
54-23м	Котлета куриная	90	12,6	10,8	1,8	179,1
171	Пшеничная каша отварная с маслом	150	6	6	33	196
54-3	Соус красный основной	20	0,64	0,48	1,78	14,16
236	Компот из клубники	180	-	-	25	117
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	Итого:	760	30,84	27,58	103,68	809,36
Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ						
45	Салат из свежей капусты	100	1,67	5	6,67	80
285	Макаронник с мясом	250	15,92	15,92	31,82	406,75
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Батон	50	3,75	1,25	29,75	122,5
	Итого:	600	22,34	24,17	77,24	651,25
Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ						
54-16з	Винегрет	100	1	8,84	6,84	111,83
75	Суп из овощей	250	7,5	5	13,75	122,5
54-23м	Котлета куриная	100	14	12	2	199
171	Пшеничная каша отварная с маслом	180	7,2	7,2	39,6	235,2
54-3	Соус красный основной	20	0,64	0,48	1,78	14,16
236	Компот из клубники	180	-	-	25	117
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	Итого:	890	35,34	34,52	115,97	937,69
	Итого за день:	1490	57,68	58,69	193,21	1588,9
Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий						
45	Салат из свежей капусты	100	1,67	5	6,67	80
285	Макаронник с мясом	250	15,92	15,92	31,82	406,75
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Батон	50	3,75	1,25	29,75	122,5
	Итого:	600	22,34	24,17	77,24	651,25