



Утверждено:
ИИ Одежная Е.В. ФИО

« 2024 год »



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №15
Берлим Л.И.

« 2024 год »

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД "Среда" 2я неделя

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет						
116	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и	200	7	7	29	220
42	Салат из моркови с яблоками	60	1,6	5,6	8	90,67
6	Бутерброд горячий с сыром	50	5,92	3,61	14,84	116
376	Чай с сахаром	200	2	1	20	71
	Итого:	510	16,52	17,21	71,84	497,67
Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет						
17	Салат из солёных огурцов с луком репчатым	60	0,5	3,02	1,54	35,4
54-6с	Суп картофель с клецками	200	5	2	18	117
174	Жаркое по-домашнему	250	13,45	16,74	21,71	310
241	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
пром.	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	40	4	-	16	80
	Итого:	790	26,95	23,76	105,25	752,4
	Итого за день:	1300	43,47	40,97	177,09	1250,1
Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОВЗ						
17	Салат из солёных огурцов с луком репчатым	60	0,5	3,02	1,54	35,4
54-6с	Суп картофель с клецками	200	5	2	18	117
174	Жаркое по-домашнему	250	13,45	16,74	21,71	310
241	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
пром.	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	40	4	-	16	80
	Итого:	790	26,95	23,76	105,25	752,4
Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ						
116	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и	250	8,75	8,75	36,25	275
42	Салат из моркови с яблоками	100	2	9,33	13,33	151,12
6	Бутерброд горячий с сыром	50	5,92	3,61	14,84	116
376	Чай с сахаром	200	2	1	20	71
	Итого:	600	18,67	22,69	84,42	613,12
Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ						
17	Салат из солёных огурцов с луком репчатым	100	0,83	5,03	2,57	59
54-6с	Суп картофель с клецками	250	6,25	2,5	22,5	146,25
174	Жаркое по-домашнему	250	13,45	16,74	21,71	310
241	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
пром.	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	40	4	-	16	80
	Итого:	880	28,53	26,27	110,78	805,25
	Итого за день:	1480	47,2	48,96	195,2	1418,4
Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий						
116	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом и	250	8,75	8,75	36,25	275
42	Салат из моркови с яблоками	100	2	9,33	13,33	151,12
6	Бутерброд горячий с сыром	50	5,92	3,61	14,84	116
376	Чай с сахаром	200	2	1	20	71
	Итого:	600	18,67	22,69	84,42	613,12