



Утверждено:  
ИП Одежная Е.В. ФИО

2024 год



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №15  
Берлим Л.И.

2024 год

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД "Вторник" 2я неделя**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность			
		г	шт	белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>							
154	Запеканка из творога сметаной	120		11,8	7,45	15,2	158,4
231	Фрукты свежие	130		1,3	3,9	23,4	67,6
пром.	Кондитерское изделие	50		5	6,25	31,25	202,5
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200		1	2	9	42
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>19,1</b>	<b>19,6</b>	<b>78,85</b>	<b>470,5</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>							
206	Фасоль отварная с луком и томатом	60		5,09	4,54	11,35	87,6
85	Суп с лапшой	200		8	8	24	186
54-25м	Курица тушёная с морковью	90		12,69	5,13	3,96	113,76
207	Макароны отварные с/м	150		5,3	4,9	32,8	196,8
236	Компот из яблок	200		0,15	0,4	9,93	41,5
пром.	Хлеб пшеничный иодированный	40		3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>		<b>34,23</b>	<b>23,97</b>	<b>101,04</b>	<b>723,66</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1240</b>		<b>53,33</b>	<b>43,57</b>	<b>179,89</b>	<b>1194,2</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОБЗ</b>							
206	Фасоль отварная с луком и томатом	60		5,09	4,54	11,35	87,6
85	Суп с лапшой	200		8	8	24	186
54-25м	Курица тушёная с морковью	90		12,69	5,13	3,96	113,76
207	Макароны отварные с/м	150		5,3	4,9	32,8	196,8
236	Компот из яблок	200		0,15	0,4	9,93	41,5
пром.	Хлеб пшеничный иодированный	40		3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>		<b>34,23</b>	<b>23,97</b>	<b>101,04</b>	<b>723,66</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОБЗ</b>							
табл	Горошек зеленый (конс)	60		1	-	5	32
78	Суп картофельный с горохом	200		4,95	10	19	112
141	Макаронник с мясом	220		14	14	28	358
242	Кисель фруктовый	200		2	-	21	155
пром.	Хлеб пшеничный иодированный	40		3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	20		2	-	8	40
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>		<b>26,95</b>	<b>25</b>	<b>100</b>	<b>795</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1480</b>		<b>61,18</b>	<b>48,97</b>	<b>201,04</b>	<b>1518,7</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ</b>							
154	Запеканка из творога сметаной	170		16,72	10,55	21,53	224,4
231	Фрукты свежие	130		1,3	3,9	23,4	67,6
пром.	Кондитерское изделие	50		5	6,25	31,25	202,5
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200		1	2	9	42
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>24,02</b>	<b>22,7</b>	<b>85,18</b>	<b>536,5</b>
<b>Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ</b>							
206	Фасоль отварная с луком и томатом	100		8,48	7,57	18,92	146
85	Суп с лапшой	250		10	10	30	232,5
54-25м	Курица тушёная с морковью	100		14,1	5,7	4,4	126,4
207	Макароны отварные с/м	180		6,36	5,88	39,36	218,67
236	Компот из яблок	200		0,15	0,4	9,93	41,5
пром.	Хлеб пшеничный иодированный	40		3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>		<b>42,09</b>	<b>30,55</b>	<b>121,61</b>	<b>863,07</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1420</b>		<b>66,11</b>	<b>53,25</b>	<b>206,79</b>	<b>1399,6</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий</b>							
154	Запеканка из творога сметаной	170		16,72	10,55	21,53	224,4
231	Фрукты свежие	130		1,3	3,9	23,4	67,6
пром.	Кондитерское изделие	50		5	6,25	31,25	202,5
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200		1	2	9	42
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>		<b>24,02</b>	<b>22,7</b>	<b>85,18</b>	<b>536,5</b>