



Утверждено:  
ИП Одежная Е.В. ФИО

2024 год



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №15  
Берлим Л.И.

2024 год

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД "Вторник" 1я неделя**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
54-1о	Омлет натуральный	150	11,55	16,36	3	214,09
231	Фрукты свежие	130	2,6	1,3	29	130
266	Какао с молоком	180	3,67	3,19	16	104,4
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>20,82</b>	<b>21,85</b>	<b>67</b>	<b>546,49</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
табл	Горошек зеленый (конс)	60	1	-	5	32
78	Суп картофельный с горохом	200	4,95	10	19	112
141	Макаронник с мясом	220	14	14	28	358
242	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>26,95</b>	<b>25</b>	<b>100</b>	<b>795</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1240</b>	<b>47,77</b>	<b>46,85</b>	<b>167</b>	<b>1341,5</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОВЗ</b>						
табл	Горошек зеленый (конс)	60	1	-	5	32
78	Суп картофельный с горохом	200	4,95	10	19	112
141	Макаронник с мясом	220	14	14	28	358
242	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>26,95</b>	<b>25</b>	<b>100</b>	<b>795</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ</b>						
54-1о	Омлет натуральный	200	15,4	21,83	4	285,45
231	Фрукты свежие	130	2,6	1,3	29	130
266	Какао с молоком	180	3,67	3,19	16	104,4
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>24,67</b>	<b>27,32</b>	<b>68</b>	<b>617,85</b>
<b>Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОВЗ</b>						
табл	Горошек зеленый (конс)	100	1,67	-	8,34	53,33
78	Суп картофельный с горохом	250	6,19	12,5	23,75	140
141	Макаронник с мясом	220	14	14	28	358
242	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
пром.	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого:</b>	<b>830</b>	<b>28,86</b>	<b>27,5</b>	<b>108,09</b>	<b>844,33</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1380</b>	<b>53,53</b>	<b>54,82</b>	<b>176,09</b>	<b>1462,2</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий</b>						
54-1о	Омлет натуральный	200	15,4	21,83	4	285,45
231	Фрукты свежие	130	2,6	1,3	29	130
266	Какао с молоком	180	3,67	3,19	16	104,4
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>24,67</b>	<b>27,32</b>	<b>68</b>	<b>617,85</b>