

Утверждено:  
ИП Одежная Е.В. ФИО

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №15  
Берлим Л.И.

« 17 » 2024 год

« 17 » 2024 год

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД "Понедельник" 2я неделя**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
116	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и	200	10	6	32	167
10	Масло сливочное	10	-	8	-	75
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>82</b>	<b>482</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
97	Капуста свежая тушеная	60	1,45	2,48	5,29	46,2
74	Суп Крестьянский с крупой	200	5	5	7	88
54-23м	Биточек из курицы	90	12,6	10,8	1,8	179,1
225	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,38	1,17	1,6	18,4
171	Гречка отв с/м и морковью	150	8,75	5,99	39,6	246
241	Компот из смеси сухофруктов	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>30,73</b>	<b>27,44</b>	<b>100,29</b>	<b>776,7</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1290</b>	<b>46,73</b>	<b>45,44</b>	<b>182,29</b>	<b>1258,7</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОБЗ</b>						
97	Капуста свежая тушеная	60	1,45	2,48	5,29	46,2
74	Суп Крестьянский с крупой	200	5	5	7	88
54-23м	Биточек из курицы	90	12,6	10,8	1,8	179,1
225	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,38	1,17	1,6	18,4
171	Гречка отв с/м и морковью	150	8,75	5,99	39,6	246
241	Компот из смеси сухофруктов	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>740</b>	<b>30,73</b>	<b>27,44</b>	<b>100,29</b>	<b>776,7</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ</b>						
116	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и	250	12,5	7,5	40	208,75
10	Масло сливочное	10	-	8	-	75
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>18,5</b>	<b>19,5</b>	<b>90</b>	<b>523,75</b>
<b>Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ</b>						
97	Капуста свежая тушеная	100	2,42	4,14	8,82	77
74	Суп Крестьянский с крупой	250	6,25	6,25	8,75	110
54-23м	Биточек из курицы	100	14	12	2	199
225	Соус сметанный с томатом и луком	20	0,38	1,17	1,6	18,4
171	Гречка отв с/м и морковью	180	10,5	7,19	47,52	295,2
241	Компот из смеси сухофруктов	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>35,13</b>	<b>32,75</b>	<b>113,69</b>	<b>898,6</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1470</b>	<b>53,63</b>	<b>52,25</b>	<b>203,69</b>	<b>1422,4</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий</b>						
116	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и	250	12,5	7,5	40	208,75
10	Масло сливочное	10	-	8	-	75
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>18,5</b>	<b>19,5</b>	<b>90</b>	<b>523,75</b>