



Утверждено:  
ИП Одежная Е.В. ФИО

2024 год



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №15  
Берлим Л.И.

2024 год

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД "Пятница" 1я неделя**

№ сб.репс	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>Завтрак для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
153/23	Пудинг из творога зап.с соусом яблочным	120	12,28	9,74	22,8	264
42	Салат из моркови с яблоками	80	1,6	5,6	8	90,67
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
264	Кофейный напиток с молоком	200	3,34	3,34	14,45	98,89
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>19,22</b>	<b>19,68</b>	<b>67,25</b>	<b>553,56</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет</b>						
пром.	Икра кабачковая	60	-	4	4,3	55
62	Борщ с капустой и картоф.	250	4	7	24	167
279	Тефтели с соусом	90	14,4	7,4	8,1	125,1
89	Картофель отварной	200	3,82	7,47	35,47	231,6
241	Компот из смеси сухофруктов	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>26,22</b>	<b>23,87</b>	<b>116,87</b>	<b>708</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1320</b>	<b>45,44</b>	<b>43,55</b>	<b>184,12</b>	<b>1261,6</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов в возрасте 7-11 лет в категории ОБЗ</b>						
пром.	Икра кабачковая	60	-	4	4,3	55
62	Борщ с капустой и картоф.	250	4	7	24	167
279	Тефтели с соусом	90	14,4	7,4	8,1	125,1
89	Картофель отварной	200	3,82	7,47	35,47	231,6
241	Компот из смеси сухофруктов	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>820</b>	<b>26,22</b>	<b>23,87</b>	<b>116,87</b>	<b>708</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ</b>						
153/23	Пудинг из творога зап.с соусом яблочным	150	15,35	12,17	28,5	330
42	Салат из моркови с яблоками	100	2,4	7	10	113,34
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
264	Кофейный напиток с молоком	200	3,34	3,34	14,45	98,89
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>23,09</b>	<b>23,51</b>	<b>74,95</b>	<b>642,23</b>
<b>Обед для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше в категории ОБЗ</b>						
пром.	Икра кабачковая	100	-	6,67	7,17	91,67
62	Борщ с капустой и картоф.	250	4	7	24	167
279	Тефтели с соусом	100	16	8,22	9	139
89	Картофель отварной	200	3,82	7,47	35,47	231,6
241	Компот из смеси сухофруктов	180	1	1	26	101
пром.	Хлеб пшеничный йодированный	40	3	1	19	98
	<b>Итого:</b>	<b>870</b>	<b>27,82</b>	<b>24,69</b>	<b>120,64</b>	<b>708</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1420</b>	<b>50,91</b>	<b>48,2</b>	<b>195,59</b>	<b>1350,2</b>
<b>Завтрак для обучающихся 5-9 классов в возрасте 12 лет и старше для льготных категорий</b>						
153/23	Пудинг из творога зап.с соусом яблочным	150	15,35	12,17	28,5	330
42	Салат из моркови с яблоками	100	2,4	7	10	113,34
231	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
264	Кофейный напиток с молоком	200	3,34	3,34	14,45	98,89
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>23,09</b>	<b>23,51</b>	<b>74,95</b>	<b>642,23</b>