

УТВЕРЖАЮ:

ИП ОД

28 ноября 2022 г.

УТВЕРЖАЮ:  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №15

БЕРДИМ Г. И.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

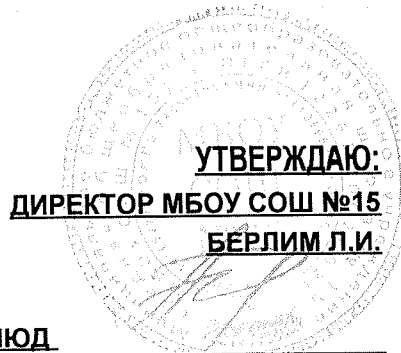
№ сб.рец	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>						
173	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и сахаром	220	10	6	32	167
14	Масло сливочное	15	-	8	-	75
15	Сыр Российский	20	5	6	-	71
	Печенье сахарное	40	3	5	27	157
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	540	22	28	87	600
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
	Икра кабачковая	60	-	4	5	55
98	Суп Крестьянский с крупой	200	5	5	7	83
267	Шницель натуральный рубл	100	12	11	3	264
302	Перловка отв с маслом	150	6	4	27	170
349	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	Итого	750	29	26	95	816

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ**

173	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и сахаром	220	11	7	35	184
14	Масло сливочное	15	-	12	-	113
15	Сыр Российский	20	6	8	-	89
	Печенье сахарное	40	3	5	27	157
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	540	24	35	90	683

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ**

	Икра кабачковая	60	-	4	5	55
98	Суп Крестьянский с крупой	200	5	5	7	88
267	Шницель натуральный рубл	100	12	11	3	264
302	Перловка отв с маслом	150	6	4	27	170
349	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	Итого	750	29	26	95	816



**МЕНЮ ПРИГОТОВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>						
223	Пудинг из творога со сметаной	150	16	12	19	198
	Фрукты свежие	100	1	3	18	52
382	Какао с молоком	200	5	5	28	170
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>25</b>	<b>21</b>	<b>84</b>	<b>518</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
75	Икра свекольная	60	1	4	7	68
113	Суп-лапша домашняя	200	6	6	19	148
293	Голень куриная запеченая	100	16	9	1	143
313	Картофель по-деревенски	150	6	6	20	171
342	Компот из фруктов или сухофрук	200	-	-	28	130
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>798</b>

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

223	Пудинг из творога со сметаной	170	18	14	22	224
	Фрукты свежие	100	1	3	18	52
382	Какао с молоком	200	5	5	28	170
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	<b>92</b>	<b>569</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

75	Икра свекольная	60	1	4	7	68
113	Суп-лапша домашняя	200	6	6	19	148
293	Голень куриная запеченая	100	16	9	1	143
313	Картофель по-деревенски	150	6	6	20	171
342	Компот из фруктов или сухофрук	200	-	-	28	130
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>102</b>	<b>798</b>

УТВЕРЖАЮ:

ИП ОДЕЖНАЯ Б.В.

29. ноября 202 г.

УТВЕРЖАЮ:

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №15

БЕРЛИН Д.И.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>						
173	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и сахаром	200	10	6	32	167
14	Масло сливочное	10	-	8	-	75
15	Сыр Российский	20	5	6	-	71
	Печенье сахарное	40	3	5	27	157
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>610</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
	Икра кабачковая	60	-	4	5	55
98	Суп Крестьянский с крупой	200	5	5	7	88
267	Шницель натуральный рубл	100	12	11	3	264
302	Перловка отв с маслом	150	6	4	27	170
349	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>95</b>	<b>816</b>

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ**

173	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и сахаром	220	11	7	35	184
14	Масло сливочное	15	-	12	-	113
15	Сыр Российский	25	6	8	-	89
	Печенье сахарное	40	3	5	27	157
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>24</b>	<b>35</b>	<b>90</b>	<b>683</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ**

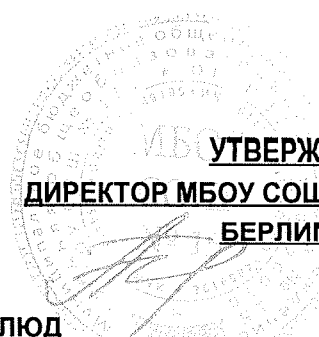
	Икра кабачковая	60	-	4	5	55
98	Суп Крестьянский с крупой	200	5	5	7	88
267	Шницель натуральный рубл	100	12	11	3	264
302	Перловка отв с маслом	150	6	4	27	170
349	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>95</b>	<b>816</b>



**УТВЕРЖДАЮ:**

**ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.**

*Е.В. Одежная* 2023 г.



**УТВЕРЖДАЮ:**

**ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №15**

**БЕРЛИМ Л.И.**

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>						
285	Макаронник с мясом	220	14	14	28	358
70/71	Овощи по сезону	60	1	-	3	10
379	Кофейный нап с молоком	180	3	3	13	89
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>63</b>	<b>555</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
47	Салат из квашеной капусты	60	1	1	3	26
99	Суп из овощей	200	6	4	11	98
295	Котлета куриная	100	18	1	7	114
171	Пшеничная отв с маслом	150	6	6	33	196
342	Компот из фруктов или сухофрук	180	-	-	28	130
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>36</b>	<b>13</b>	<b>109</b>	<b>702</b>

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

285	Макаронник с мясом	220	14	14	28	358
70/71	Овощи натуральные	80	1	-	4	13
379	Кофейный нап с молоком	200	3	3	14	99
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>70</b>	<b>593</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

47	Салат из квашеной капусты	60	1	1	3	26
99	Суп из овощей	200	6	4	11	98
295	Котлета куриная	100	18	1	7	114
171	Пшеничная отв с маслом	150	6	6	33	196
342	Компот из фруктов или сухофрук	180	-	-	28	130
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>36</b>	<b>13</b>	<b>109</b>	<b>702</b>

УТВЕРЖДАЮ:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

8 декабря 202 г.

УТВЕРЖДАЮ:

ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №15

БЕРЛИМ Л.И.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**


№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>						
224	Запеканка с фруктой	200	22	13	29	236
	Печенье овсяное	40	4	5	25	162
	Фрукты свежие	80	1	1	8	38
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>28</b>	<b>21</b>	<b>71</b>	<b>478</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
45	Салат из свежей капусты	60	1	3	4	48
102	Суп картофель с бобовыми	200	8	2	12	102
291	Плов из птицы	220	18	15	37	359
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>33</b>	<b>22</b>	<b>109</b>	<b>759</b>

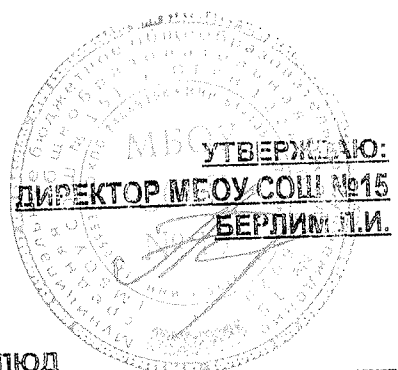
**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ**

224	Запеканка с фруктой	220	24	14	32	260
	Печенье овсяное	40	4	5	25	162
	Фрукты свежие	100	1	1	10	48
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>30</b>	<b>22</b>	<b>76</b>	<b>512</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

45	Салат из свежей капусты	60	1	3	4	48
102	Суп картофель с бобовыми	200	8	2	12	102
291	Плов из птицы	220	18	15	37	359
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>33</b>	<b>22</b>	<b>109</b>	<b>759</b>


  
 УТВЕРЖДАЮ: *И. П. Одежная*
  
 И. ПОДЕЖНАЯ Е.В.
   
 4 декабря 2022 г.


  
 УТВЕРЖДАЮ:
   
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №15
   
 БЕРЛИМ П.И.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

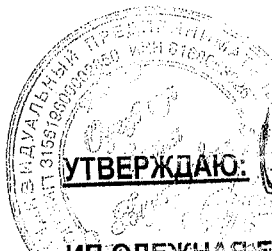
№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>						
173	Капша молочная овсяная с маслом и сахаром	200	7	9	33	240
14	Масло сливочное	10	-	8	-	75
15	Сыр Российский	20	5	6	-	71
376	Чай с сахаром	200	2	1	22	79
	Фрукты свежие (яблоко)	80	1	1	8	38
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>82</b>	<b>601</b>
<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
70/71	Овощи по сезону	50	1	-	3	10
82	Борщ с капустой и картоф.	200	3	6	19	128
295	Люля из курицы	100	14	12	2	199
171	Гречка отв с/м и морковью	150	4	7	31	191
349	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>767</b>

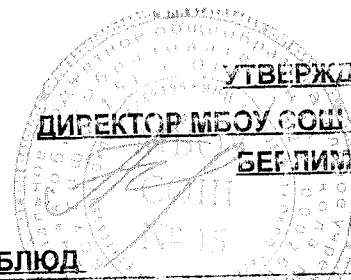
**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ**

173	Капша молочная овсяная с маслом и сахаром	220	8	10	36	264
14	Масло сливочное	10	-	8	-	75
15	Сыр Российский	20	5	6	-	71
376	Чай с сахаром	200	2	1	22	79
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>18</b>	<b>26</b>	<b>77</b>	<b>587</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ**

70/71	Овощи по сезону	50	1	-	3	10
82	Борщ с капустой и картоф.	200	3	6	19	128
295	Люля из курицы	100	14	12	2	199
171	Гречка отв с/м и морковью	150	4	7	31	191
349	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>750</b>	<b>28</b>	<b>27</b>	<b>108</b>	<b>767</b>


  
 УТВЕРЖДАЮ: *[Signature]*
  
 ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.
   
 5 декабря 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:
   
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №15
   
 БЕРДИМ Л.И.
   


**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК 1-4 класс</b>						
210	Омлет натуральный с помидорами	180	12	13	7	183
338	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
382	Какао с молоком	200	5	5	28	170
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>551</b>

<b>ОБЕД 1-4 класс</b>						
табл	Горошек зеленый (конс)	60	1	-	5	32
102	Суп картофельный с горохом	200	5	10	19	112
285	Макаронник с мясом	220	14	14	23	358
350	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>100</b>	<b>795</b>

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

210	Омлет натуральный с помидорами	180	12	13	7	183
338	Фрукты свежие	120	2	1	26	120
382	Какао с молоком	200	5	5	28	170
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>80</b>	<b>571</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

табл	Горошек зеленый (конс)	60	1	-	5	32
102	Суп картофельный с горохом	200	5	10	19	112
285	Макаронник с мясом	220	14	14	28	358
350	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>100</b>	<b>795</b>

УТВЕРЖАЮ:  
 ИП ОДИЖНАЯ Е.В.  
 6. декабря 2023 г.

УТВЕРЖАЮ:  
 ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №15  
 БЕРДИМ И.И.  
 № 15

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал

**ЗАВТРАК 1-4 класс**

173	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и сахаром	200	10	6	32	167
14	Масло сливочное	10	-	8	-	75
15	Сыр Российский	20	5	6	-	71
	Печенье сахарное	40	3	5	27	157
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	510	22	28	87	619

**ОБЕД 1-4 класс**

	Икра кабачковая	60	-	4	5	53
98	Суп Крестьянский с крупой	200	5	5	7	88
267	Шницель натуральный рубл	100	12	11	3	264
302	Перловка отв с маслом	150	6	4	27	170
349	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	Итого	750	29	26	95	816

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ**

173	Каша гречневая молочная вязкая с маслом и сахаром	220	11	7	35	184
14	Масло сливочное	15	-	12	-	113
15	Сыр Российский	25	6	8	-	89
	Печенье сахарное	40	3	5	27	157
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	540	24	35	90	683

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ**

	Икра кабачковая	60	-	4	5	53
98	Суп Крестьянский с крупой	200	5	5	7	88
267	Шницель натуральный рубл	100	12	11	3	264
302	Перловка отв с маслом	150	6	4	27	170
349	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
	Хлеб пшеничный йодирован	40	3	1	19	98
	Хлеб ржаной	20	2	-	8	40
	Итого	750	29	26	95	816